BOBOZABAWY

PRÓBUJEMY POLUBIĆ LEŻENIE NA BRZUSZKU

ZABAWA 1

od około 2. mies.

Połóż dziecko na brzuszku na dość twardym podłożu (np. na piankowej macie). Naprzeciwko dziecka ustaw lusterko.

ZABAWA 2

można próbować już w 1. mies.

Połóż dziecko na brzuszku na dość twardym podłożu (np. na piankowej macie). Ułóż się naprzeciwko dziecka w taki sposób, aby Twoje oczy znalazły się w tej samej linii co oczy bobasa.

ZABAWA 3

od około 2. mies.

Połóż dziecko na brzuszku na dość twardym podłożu (np. na piankowej macie). Przed dzieckiem ułóż matę wodną. Możesz ją zrobić również w domu, wkładając gąbeczki lub pomponiki do woreczka strunowego wypełnionego wodą.

CZY UDAŁO SIĘ WAM POBAWIĆ W TEN SPOSÓB?

TAK! ☐ **NIE** ☐

FizjoMommy

MOJE PROPOZYCJE ZABAWEK

które mogą umilić leżenie na brzuszku

LUSTERKO

np. Jeżyk Fisher Price, Yookidoo

WAŃKA-WSTAŃKA

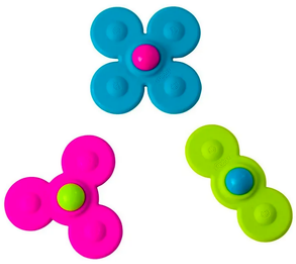
np. Sowa Bam Bam, Zebra ABC Skip Hop, Bąbelek Dimpl

MATA WODNA Z RYBKAMI

np. Pepco

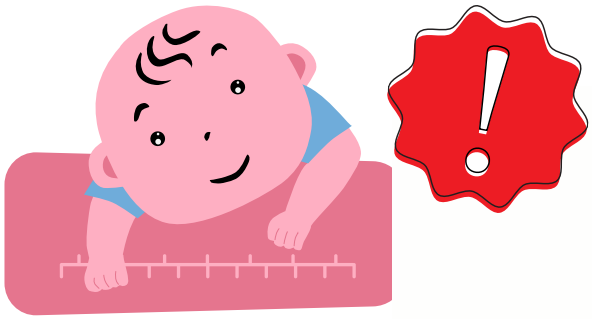
WIRUJĄCE PRZYSSAWKI

np. Fat Brain Toys, Zayin (Amazon)



NIE KUPUJ WAŁKA/PODUSZKI DO LEŻENIA NA BRZUSZKU

Nie o to nam chodzi w treningu podporu na przedramionach :).



KARUZELA TINY LOVE CZAS DLA BRZUSZKA

np. Wyskakujący przyjaciele Fisher Price lub podobna zabawka z Pepco

FizjoMommy