

BAW SIĘ Z NAMI

czyli grudzień z FizjoMommy

6 grudnia

SENSORYCZNE GNIOTKI/STÓPKOWE PSOTY

POTRZEBNE AKCESORIA

WARIANT 1: balon, pusta półlitrowa butelka, lejek, mąka ziemniaczana, włóczka, marker

WARIANT 2: skarpetki-grzechotki lub coś innego, co można założyć na stópki, aby zainteresować malucha

WARIANT 1

dla dzieci od około 1. roku życia

Wsypane mąkę ziemniaczaną do pustej półlitrowej butelki (zapełnijcie około połowę butelki) za pomocą lejka. Aby usprawnić przesypywanie, możecie mieszać w lejku łyżką lub słomką. Nadmuchajcie delikatnie balona i skręćcie kilka razy jego "ogonek". Następnie załóżcie skręcony "ogonek" balona na gwint butelki i wsypcie do niego mąkę ziemniaczaną znajdującą się w butelce. Spuśćcie nadmiar powietrza z balona i go zawiążcie. Udekorujcie gniotka. Z włóczki możecie zrobić czuprynę, a markerem namalować oczy i buzię.

WARIANT 2

dla dzieci od około 2.-3. miesiąca życia

Położcie dziecko na pleckach. Usiądźcie obok niego i pochylcie się nad nim. Załóżcie maluchowi skarpetki z grzechoczącą maskotką. Delikatnie klaszczcie stópkami dziecka. Możecie zbliżyć stópki do rąček malucha, aby zachęcić go do ich chwytania.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z ZABAWY

WARIANT 1: trening motoryki małej (zwiększanie sprawności małych rąček, doskonalenie chwytu), relaks i uspokojenie, stymulacja dotyku

WARIANT 2: praca nad symetrią ciała, poznawanie swojego ciała, stymulacja dotyku i słuchu